

Детский сад № _____

**Меню 26 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Тефтели из филе индейки с рисом	50	70	3,02	4,4	4
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

Детский сад № _____

**Меню 26 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник